



Jadłospis 03 grudzień – 21 grudzień 2018 r.

Poniedziałek 03.12.2018 r.		Wtorek 04.12.	Środa 05.12.	Czwartek 06.12.	Piątek 07.12.
Śniadanie	Zacierka na mleku, chleb żytni z masłem, pomidor, szczypiorek, szynka	Jogurt, bułeczka	Chleb mieszany z masłem, szynka, pomidor, papryka, kawa z mlekiem	Drożdżówka z serem, mleko	Płatki kukurydziane na mleku, chleb żytni z masłem, ogórek, szczypiorek, kielbasa
II śn.	Serek homogenizowany	Winogron	Gruszka	Danonek	Kiwi
Obiad	Pilav, kompot, jabłko	Kotlet mielony, woda z cytryną, mandarynka, brokuły z masłem i bułeczką	Barszcz czerwony z mięsem, grochem, ziemniakami, chleb, soczek, banan	Pierogi z serem i śmietaną, woda z cytryną, pomarańcz	Ryba smażona, ziemniaki, kompot, jabłko, surówka/kapusta biała, koper, cebula, olej/
Poniedziałek 10.12.		Wtorek 11.12.	Środa 12.12.	Czwartek 13.12.	Piątek 14.12.
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku, chleb mieszany z masłem, pomidor, szczypior, żółty ser	Płatki kukurydziane na mleku, chleb żytni z masłem, sałata, pomidor, kielbasa	Chleb razowy z masłem, parówka, papryka, pomidor, herbata z cytryną	Kasza manna na mleku, chleb żytni z masłem, ogórek, szczypiorek, szynka	Bułka z masłem i miodem, mleko
II śn.	Joguś	Mandarynka	Serek homogenizowany	Winogron	Danonek
Obiad	Łazanki z kapustą i mięsem, kompot, jabłko	Ryba smażona, ziemniaki, woda z cytryną, kiwi, marchewka z chrzanem	Krupnik z mięsem i ziemniakami, chleb, soczek, banan	Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki, kompot, kiwi, marchewka z groszkiem	Kopytka z okrasą, kompot, jabłko, surówka /biała rzepa, marchewka, cebula, jabłko, olej ze śmietaną/
Poniedziałek 17.12.		Wtorek 18.12.	Środa 19.12.	Czwartek 20.12.	Piątek 21.12.
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, sałata, szczypior, szynka	Chleb mieszany z masłem, twaróg, pomidor, szczypior, kawa z mlekiem	Chleb mieszany z masłem, szynka, sałata, pomidor, kawa z mlekiem	Kasza manna na mleku, chleb mieszany z masłem, ogórek, pomidor, kielbasa	Chleb mieszany z masłem, żółty ser, kakao
II śn.	Mleko w kartoniku	Winogron	Gruszka	Danonek	Pomarańcz
Obiad	Gulasz mięsno-warzywny, kasza gryczano-jęczmienna, kompot, jabłko, sałata z ogórka kiszzonego	Ryba smażona, ziemniaki, kompot, pomarańcz, surówka z kapusty kiszzonej	Rosół z makaronem, banan, soczek	Schab w sosie cebulowym, ziemniaki, kompot, mandarynka, sałatka wielowarzywna	Pyzy z mięsem i okrasą, kompot, jabłko, surówka /marchewka, jabłko, kukurydza, śmietana/

* Jadłospis może ulec zmianie

* Wielkości/gramatura potraw jest wyrażona w gramach