



## Jadlospis 18 stycznia – 29 stycznia 2021 r.

Poniedziałek 18.01.		Wtorek 19.01.	Środa 20.01.	Czwartek 21.01.	Piątek 22.01.
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku, chleb z masłem, szynka, pomidor, szczypiorek	Jajko gotowane, chleb z masłem, polędwica, ogórek, szczypiorek, kakao	Chleb z masłem, parówka, papryka, pomidor, kawa z mlekiem	Bułka z masłem i miodem, mleko	Chleb z masłem i twarogiem, kakao, rzodkiewka, sałata
II śn.	Jabłko	Danonek	Mandarynka	Herbatniki	Jogurt
Obiad	Łazanki z kapustą, soczek, gruszka	Kotlet mielony, ziemniaki, soczek, buraczki zasmażane	Zupa ogórkowa z ziemniakami i mięsem, chleb, soczek, banan	Udko, ryż, kompot, por, jabłko, marchewka, śmietana	Ryba, ziemniaki, woda z cytryną, surówka /kapusta kiszona, cebula, marchew, jabłko, olej/
Poniedziałek 25.01.		Wtorek 26.01.	Środa 27.01.	Czwartek 28.01.	Piątek 29.01.
Śniadanie	Zacierka na mleku, chleb z masłem, pomidor, ogórek, szynka	Chleb z masłem i żółtym serem, mleko, ogórek, rzodkiewka	Chleb z masłem i szynką, papryka, szczypiorek, kawa z mlekiem	Płatki kukurydziane na mleku, chleb z masłem, szynka, pomidor, szczypiorek	Drożdżówka, mleko
II śn.	Mleko w kartoniku	Pomarańcz	Serek homogenizowany	Herbatniki	Kiwi
Obiad	Gulasz mięsny, kasza, ogórek kiszony, soczek, jabłko	Kotlet schabowy wieprzowy, ziemniaki, kompot, surówka /kapusta pekińska, marchew, cebula, jabłko, olej, śmietana, gruszka/	Rosół z makaronem, banan, soczek	Bigos, ziemniaki, woda z cytryną, pomarańcz	Ryba, ziemniaki, soczek, surówka /marchew z chrzanem, śmietana, cebula, jabłko/