

W roku szkolnym 2012/2013 przystąpiliśmy do trzeciej edycji programu profilaktycznego „Znajdź właściwe rozwiązanie”.



### **Główne cele i założenia programu to:**

- 1. Integracja grupy. Uzasadnienie i wzmocnienie postaw zobowiązujących do nie palenia.*
- 2. Ukazanie funkcjonowania ludzkiego organizmu i jego potrzeb, a przede wszystkim konieczność odpowiedniego odżywiania i czystego powietrza.*
- 3. Uczenie się rozpoznawania swych zachowań oraz uświadomienie mechanizmów nacisku grupowego wraz z nauczeniem sposobów odmowy.*
- 4. Uczenie rozpoznawania odczuć przeżywanych w sytuacjach trudnych, uświadomienie mechanizmów konfliktu, jak również uczenie umiejętności radzenia sobie z problemami.*
- 5. Uczenie umocnienia poczucia własnej wartości w zbudowaniu pozytywnego myślenia o sobie i kształtowaniu ważnych umiejętności w kontaktach z innymi ludźmi.*

Projekt w bieżącym roku szkolnym będą realizowały klasy IV szkoły podstawowej oraz klasy I gimnazjum. Pracę w ramach programu rozpoczęliśmy od zapoznania z założeniami programu i opracowania harmonogramu działań.

**METODYKA DZIAŁAŃ – HARMONOGRAM PROGRAMU  
PROFILAKTYCZNEGO W ROKU SZKOLNYM 2012/2013**

**Tytuł programu: „Znajdź właściwe rozwiązanie”**

<b>Lp.</b>	<b>ZADANIA</b>	<b>FORMA REALIZACJI</b>	<b>TERMIN</b>	<b>OSOBA ODPOWIEDZIALNA</b>
1.	POINFORMOWANIE RADY PEDAGOGICZNEJ	Podczas posiedzenia klasyfikacyjnego – przedstawienie założeń programu	Listopad 2012r.	Z.Bednarczuk – nauczyciel biologii-koordynator
2.	PRZESZKOLENIE SZKOLNYCH REALIZATORÓW PROGRAMU	Podczas zebrań zespołów przedmiotowych	Listopad 2012r.	koordynator
3.	POINFORMOWANIE RODZICÓW O PROGRAMIE	Podczas zebrania z rodzicami, informacja na stronie internetowej szkoły	Listopad 2012r.	koordynator
4.	EDUKACJA UCZNIÓW a)poinformowanie uczniów o realizacji programu  b)diagnoza wstępna – co uczniowie wiedzą na temat palenia  c)opracowanie wyników ankiety  d)przeprowadzenie zajęć według scenariuszy	Wykonanie gazetki szkolnej informującej o programie „Znajdź właściwe rozwiązanie”.  Opracowanie i przeprowadzenie wstępnej ankiety wśród uczniów biorących udział w programie  Tabele, wykresy – prezentacja  Zajęcia warsztatowe  1.Poznajmy się  2.Laboratorium ciała	Grudzień - styczeń 2012r.  Grudzień 2012r.  Styczeń 2013r.  Grudzień 2012r.  Styczeń 2013r.	koordynator, uczniowie zaangażowani bezpośrednio w realizację programu  koordynator, wychowawcy  M.Salińska –nauczyciel matematyki  szkolny pedagog – E. Radelczuk  nauczyciel biologii - Z. Bednarczuk

	e)ewaluacja programu	<p>3.Naucz się mówić „nie”  4.Znajdź właściwe rozwiązanie  5.Uwierz w siebie</p> <p>Przeprowadzenie ankiety na podsumowanie programu – porównanie z wynikami wstępnymi</p>	<p>Styczeń 2013 - marzec 2013</p> <p>Kwiecień 2012</p>	<p>Wychowawcy:  R.Pieczykolan,  J.Szatraj,  J.Kanarszczuk,  I.Karczmarz</p> <p>koordynator,  nauczyciel matematyki</p>
5.	WZMOCNIENIE PROGRAMU	<p>Wykonanie gazetki „Rzuć palenie”</p> <p>Przygotowanie ulotek o szkodliwości palenia.</p> <p>Pogadanka na temat szkodliwości palenia papierosów.</p> <p>Wykonanie haseł oraz plakatów na temat szkodliwości palenia.</p> <p>Przeprowadzenie konkursów:  -literackiego na list „Mamo, tato nie pal”,  -plastycznego „Szkodliwy dymek”,</p>	<p>Listopad 2012 –</p> <p>styczeń 2013r.</p> <p>Luty 2013r.</p> <p>Luty 2013r.</p> <p>Luty2013r.</p> <p>Styczeń – luty 2013r.</p>	<p>R.Pieczykolan</p> <p>Z. Bednarczuk</p> <p>pielęgniarka szkolna</p> <p>wychowawcy oraz uczniowie klas IV i I gimnazjum</p> <p>nauczyciel j. polskiego – R.Pieczykolan</p> <p>Z.Greniuk - nauczyciel plastyki</p>

		Happening – marsz ulicami Grabowca –propagowanie życia bez palenia.	Kwiecień 2013r.	koordynator
6.	SPORZĄDZENIE INFORMACJI Z REALIZACJI PROGRAMU W ROKU SZKOLNYM 2010/2011	Kwestionariusz ankiety	Kwiecień 2013r.	koordynator
7.	PODSUMOWANIE REALIZACJI PROGRAMU W PLACÓWCE	Przygotowanie gazetki pt: „ <i>Dlaczego NIE papierosom?</i> ” Podsumowanie wyników ankiety	Kwiecień 2013r.	Z.Bednarczuk, M.Salińska

Koordynator programu:

Zofia Bednarczuk

Dyrektor szkoły:

Elżbieta Widyma