

# SPRAWNY NIE TYLKO UCZEŃ

W tym roku szkolnym postanowiliśmy włączyć do życia szkoły wszystkich nauczycieli i rodziców. Postawiliśmy na sport. Największym zainteresowaniem cieszą się: aerobik, taniec nowoczesny i siatkówka.

Celem naszym jest stworzenie optymalnych warunków zapewniającym dzieciom i młodzieży oraz dorosłym :

- harmonijny rozwój fizyczny przez dobór odpowiednich bodźców działających na cechy somatyczne, układy; krążenia, oddychania i nerwowy;
- kształtowanie psychomotoryki przez dobór odpowiednich środków rozwijających odpowiednie cechy motoryczne;
- nauczanie i doskonalenie różnych form aktywności ruchowej;
- eksponowanie indywidualnych możliwości upodobań, zainteresowań i umiejętności ruchowych uczniów,
- rozwój psychiki przez uwzględnianie w procesie kształcenia i wychowania fizycznego indywidualnych cech osobowości: właściwą korelację między rozwojem fizycznym, umysłowym i emocjonalnym,
- kształtowanie charakteru i pożądaných postaw w działaniu zarówno indywidualnym, jak i zespołowym; integrację socjalną; współpracę i współdziałanie z nauczycielami, rodzicami i środowiskiem,
- kształtowanie estetyki ruchu przez rytmikę i ekspresję artystyczną, dbałość o elegancję postawy, piękno i harmonię, swobodę ruchu.

## Aerobik dla nauczycieli i rodziców





## Siatkówka dla nauczycieli i rodziców



## Tańce dla uczniów

