

Uprawa zielonych kiełków na parapetach okiennych

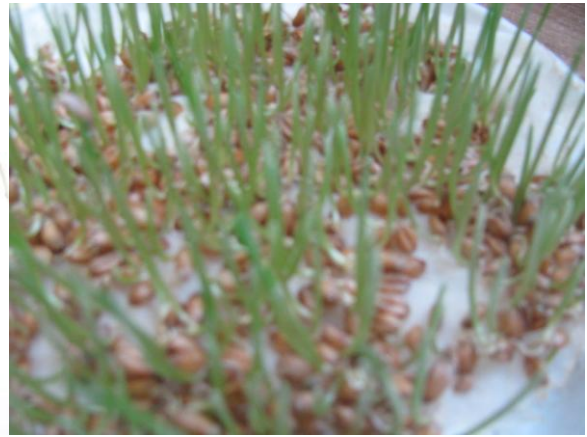
Uczniowie klasy V c wykonali zadanie w kwietniu, bo właśnie wtedy, gdy organizm jest osłabiony i potrzebuje wielu witamin, wskazane jest zakładanie tego typu hodowli.

Pierwszym krokiem do jego realizacji było zapoznanie się z zasadami uprawy kiełków. Między innymi pomocny okazał się Internet, gdzie zostały znalezione informacje o tym, jakich roślin nasiona najlepsze są na kiełki oraz jak przygotować taką hodowlę, aby uprawiane roślinki nadawały się do spożycia.

Kolejnym etapem naszego działania było znalezienie informacji na temat zalet zdrowotnych, jakie kryją w sobie kiełki. Są one między innymi źródłem wielu mikroelementów, zapobiegają nowotworom i zawałom, a także są smaczne i niskokaloryczne. Te i jeszcze wiele innych informacji o zdrowotnym działaniu kiełków zamieściliśmy następnie na kolorowych tabliczkach informacyjnych.

Same hodowle wykonane zostały na podstawkach, na wilgotnej wacie i ustawione na stoliku w pracowni biologicznej. Obok nich postawiliśmy tabliczki z wcześniej wyszukanymi informacjami, z którymi uczniowie każdej klasy mogą zapoznawać się przychodząc na lekcje przyrody lub biologii.

Przygotowane we właściwy sposób kiełki nadają się do jedzenia na przykład z kanapką.



Wyhodowane przez nas kiełki roślin





**Hodowla kiełków wraz opisami ich
właściwości odżywczych**